

MARJOLAINE REYNEBEAU



Je suis Psychologue, formée à l'Hypnose conversationnelle et à la Psychothérapie du Traumatisme. Je vous accompagne avec respect et bienveillance dans votre cheminement personnel. Que vous traversiez une période difficile, que vous souhaitiez surmonter des blocages, modifier des patterns de fonctionnement ou simplement améliorer votre qualité de vie, je suis à votre écoute pour vous aider à avancer sereinement, à votre rythme, et en respectant vos désirs et votre histoire.

Curieuse et passionnée par l'être humain dans toutes ses diversités et son fonctionnement, j'aime comprendre, apprendre et questionner le monde et ses objets. C'est ce qui m'a naturellement conduite à étudier la psychologie. Avant de rejoindre l'université, j'ai exploré de nombreux domaines professionnels, principalement dans les secteurs artistiques et de l'horeca. Ces expériences de vie diverses et variées ont façonné ma vision du monde et influencent directement ma pratique. Elles orientent mes choix d'outils thérapeutiques et enrichissent mon approche.

Toujours en quête d'apprentissage, je continue de me former régulièrement pour approfondir mes connaissances, enrichir ma pratique et proposer un accompagnement adapté à chacun·e. J'ai une pratique intégrative, ce qui signifie que je puise dans les outils auxquels je suis formée (thérapie ACT, Thérapie Orientée Solution, Systémique, pleine conscience, neuropsychologie, etc.) afin de répondre au mieux aux besoins, demandes et personnalités uniques de chaque personne.

En parallèle, j'aime beaucoup utiliser l'hypnose PTR, car j'ai pu constater, tant personnellement que professionnellement, son efficacité et ses nombreuses possibilités. J'ai à cœur de co-créeer un espace bienveillant où vous puissiez vous sentir libre d'explorer, comprendre et transformer ce qui se joue en vous, en toute sécurité.

L'hypnose peut intriguer ou questionner, mais sans que nous nous en rendions compte, c'est un état que nous expérimentons tous les jours. L'hypnose conversationnelle PTR utilise ce mécanisme naturel du cerveau et le renforce pour nous mettre en contact avec notre moi intime et profond. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, l'hypnose n'est pas une forme de passivité : vous restez pleinement lucide et actif·ve tout au long du processus. Vous apprendrez

ainsi à reprendre le contrôle sur vos sensations et émotions, en explorant et transformant ce qui se joue en vous.

J'aime beaucoup travailler avec cette hypnose car elle est particulièrement efficace pour aborder une large gamme de problématiques, qu'elles soient psychiques, comportementales ou physiques, en désensibilisant des souvenirs douloureux ou en renforçant des ressources internes. Les résultats sont à la fois rapides et durables, et permettent de surmonter des blocages profonds, qu'ils soient conscients ou inconscients.

L'hypnose PTR peut également être utilisée avant une opération chirurgicale, afin de préparer le corps et l'esprit, rendre l'expérience plus sereine et accélérer la guérison, tant sur le plan psychique que physique.

Si vous souhaitez en savoir plus ou prendre rendez-vous, n'hésitez pas à me contacter. Je serai ravie de vous accueillir dans mon cabinet ou en téléconsultation pour vous accompagner.

0494/24.80.33 ☐ marjolainereynebeau@mail.com

