

Ana Duro Mansilla



A propos (ou Parcours expérience) :

Je suis psychologue clinicienne et sexologue, formée également à la thérapie Centrée sur la Personne (Rogers-thérapie Humaniste. AFPC Belgique), à la Thérapie par le Jeu et la Créativité (TJC-Verity Gavin. France), à l'EMDR (Institut belge d'EMDR- Integrativa Belgique) et à la thérapie de résolution de problèmes (SEMPyP- Sociedad Española de *Medicina Psicosomática y Psicoterapia*)

J'ai travaillé pendant 18 ans dans une maison d'accueil pour des enfants placés par le Tribunal de la Jeunesse et le Service d'Aide à la Jeunesse de Bruxelles. Depuis 2009, en collaboration avec l'Hôpital Reine Fabiola des Enfants, j'accompagne de parents qui sont en deuil suite au décès d'un ou plusieurs de leurs enfants. Les accompagnements se font en individuel et/ou en groupe.

Depuis plus de dix ans, j'ai développé en parallèle une pratique en cabinet privé où je reçois des enfants, adolescents, adultes et couples confrontés à des difficultés personnelles, relationnelles et/ou sexuelles.

En consultation je travaille de façon intégrative en utilisant différents outils thérapeutiques et en combinant différents courants de pensée.

J'assure des consultations en français et espagnol.

Formations :

- Licence en psychologie clinique (Université de Saint Jacques de Compostelle-Espagne).
- Certificat Universitaire en Sexologie Clinique Appliquée (UCL -Belgique).
- Sexopositive: les traitements des dysfonctions sexuelles féminines et le traitement des dysharmonies conjugales.
- Formation de base en Thérapie EMDR. Parties I et II (Institut belge d'EMDR- Integrativa Belgique).
- Formation en Psychothérapie Centrée sur la Personne(Rogers-AFPC Belgique, 3 ans de formation continue)
- Thérapie par le Jeu et la créativité (TJC-Verity Gavin- France, 2 ans de formation continue).
- Formation d'initiation à la Pleine Conscience.
- Thérapie de Résolution de Problèmes (SEMPyP- Sociedad Española de *Medicina Psicosomática y Psicoterapia*)
- Introduction à la thérapie Systémique (ULB-Belgique).
- Initiation à la Walking Therapy (Walk your Mind -Belgique).

Je propose :

I. Accompagnement en sexothérapie :

Accompagnements en individuel et en couple de problématiques liés au corps et à la sexualité. En séance, j'accompagne les personnes à élaborer, comprendre et trouver des réponses à tout ce qui touche à l'intime, la vie affective, relationnelle et sexuelle.

Un accompagnement sexothérapeutique peut vous aider à trouver des réponses en lien avec votre sexualité, vous aider à dépasser des difficultés sexuelles et/ou à retrouver un mieux-être relationnel.

Prise en charge de problématiques telles que : anxiété de la performance, baisse du désir,

traumatismes liés aux violences sexuelles, éjaculation précoce, trouble érectile, vaginisme, dyspareunie, phobie de la pénétration, anéjaculation, paraphilies, hypersexualité, anorgasmie, etc.

Prix et durée des séances :

- **Individuelle** : 50minutes/70 €. (TVA 21% comprise)
- **Couple** : 1,5heure/130 €. (TVA 21% comprise)

Remboursement partiel de **certaines** mutuelles belges.

Les séances sont assurées en présentiel et/ou distanciel en français ou espagnol.

Toute séance non-annulée 48heures à l'avance est due, indépendamment de la raison d'annulation.

II. Accompagnement psychologique individuel pour adultes:

Je vous propose un accompagnement en individuel et personnalisé. Vous serez écouté, soutenu et accompagné dans la recherche des solutions pour les difficultés présentes.

Je vous accompagne également dans le développement de vos propres ressources personnelles. Le but étant de trouver un meilleur équilibre avec soi-même et les autres, un apaisement et épanouissement de soi.

Prise en charge de problématiques telles que : deuil, problèmes d'anxiété et gestion de stress, problèmes relationnelles, difficultés liées aux différentes étapes de vie, (vieillesse, ménopause etc.), difficultés liées au contextes d'expatriation, manque d'habilités sociales, difficultés d'affirmation de soi, problèmes d'estime de soi etc.

Pour qui ?:

Pour adultes de tout âge.

Prix et durée des consultations :

Adultes : 50minutes/ 70€

Remboursement partiel des mutuelles belges.

Les séances sont assurées en présentiel (cabinet ou marche dans la nature) ou distanciel en

Français ou espagnol

Toute séance non-annulée 48heures à l'avance est due, indépendamment de la raison d'annulation.

III. Accompagnement psychologique individuel pour enfants et adolescents:

Mes années de pratique comme psychologue auprès d'une structure de l'Aide à la Jeunesse m'ont permis de développer une connaissance fine des étapes du développement des enfants ainsi que des difficultés qui y sont liées. J'ai également une connaissance approfondie des différents types d'attachement et leurs manifestations relationnelles .

Pour pouvoir soutenir et accompagner au mieux les enfants et adolescents je me suis formé à la Thérapie par le Jeu et la Créativité (TJC- Vérité Gavin). Le jeu et le médias créatifs, étant le moyen d'expression émotionnel privilégié pour les enfants et adolescents. Des nombreux médias créatifs et jeux sont mis à disposition dans mon cabinet.

Prise en charge de problématiques telles que : problèmes d'anxiété et gestion de stress, difficultés relationnelles, difficultés d'affirmation de soi et d'estime de soi, problèmes de comportement, désinvestissement scolaire, repli sur soi etc.

Pour qui ?:

Pour enfants (à partir de 5 ans) et adolescents .

Prix et durée des consultations :

45 minutes/70€

Remboursement partiel des mutuelles belges.

Les séances sont assurées en présentiel. De façon exceptionnelle des rendez-vous en distanciel peuvent être organisés pour les adolescents de plus de 15 ans.

Toute séance non-annulée 48heures à l'avance est due , indépendamment de la raison d'annulation.

IV. Séances de soutien à la parentalité :

Je vous propose un accompagnement en individuel ou en couple pour vous aider à identifier vos ressources, besoins et limites tant que parent.

Les séances de soutien à la parentalité permettent également de mieux comprendre les besoins de votre enfant en lien avec son développement cognitif, social et affectif.

Les séances sont assurées en présentiel ou distanciel en Français ou espagnol.

Prix et durée des consultations :

1h/ 80€.

Remboursement partiel des mutuelles belges.

Toute séance non-annulée 48heures à l'avance est due, indépendamment de la raison d'annulation.

V. Je vous accompagne en Supervisions :

Accompagnement des psychologues, psychothérapeutes et tout professionnel de la relation d'aide.

Entant que professionnel de soin la supervision peut vous aider à :

- Prendre le recul nécessaire dans votre pratique pour pouvoir aider au mieux vos patients/clients.
- Observer et analyser comment la problématique de vos clients/patients résonne avec votre propre histoire personnelle pour vous aider à trouver vos zones d'aveuglement.
- Vous aider à regarder la problématique de vos clients/patients à travers un prisme différents pour trouver des nouvelles pistes d'accompagnement.
- Trouver votre propre style tant que professionnel et l'aide.
- Développer d'avantage votre façon de faire et d'être.
- trouver une façon de travailler plus en accord avec vos besoins et valeurs.

Pour qui ?

Psychologues et psychothérapeutes et tout professionnel de la relation d'aide.

Prix et durée des consultations :

1h/ 80€ (21 % de TVA comprise) .

Toute séance non-annulée 48heures à l'avance est due, indépendamment de la raison d'annulation.

Informations pratiques

Compsy n° : 822209832 , Visa n° : 417399

Membre effectif de la SSUB (Société de Sexologues Universitaires de Belgique)

Uniquement sur rendez-vous.

La prise de rendez-vous et l'annulation des séances se fait uniquement par téléphone.

Téléphone: 0485446697

Email: aduromansilla@gmail.com

Adresse: Centre Médical Parc Tenbosch. 266 , Chaussée de Vleurgat à Ixelles et l'Espace Thérapeutique *Sentire*, 88 avenue Albert 1190

Jours de consultation : Lundi, mardi, mercredi, jeudi après-midi et vendredi